

De ledenavond van maart 2018 zullen velen zich nog lang herinneren. Het enthousiasme van de 'Drie bijzondere gasten met talent' werkte aanstekelijk zodat de 185 aanwezige vrouwen een fantastische avond beleefden. Deze maand komt Dr. Colemont praten over darmkanker en staat er een knutselnamiddag met de kinderen op het programma. In de maand mei gaan we op uitstap en hopen we op mooi weer voor onze ShareFair-picknick.

### Moeder en kind-creanamiddag



Tijdens de paasvakantie nodigen we de mama's en de oma's uit voor een gezellige creanamiddag met hun (klein)kinderen.

## Moeder-kind-creanamiddag

woensdag 11 april 2018 van 13u30 tot 16u00  
in parochiecentrum Den Heerd in Bevel



## Doe mee!

De mama's en oma's worden vaak uitgenodigd voor KVLV-activiteiten. 'En wij' ... vragen veel (klein)kinderen zich af: 'Wanneer mogen wij eens meegaan?'

Voilà, wij geven kinderen vanaf 5 jaar (3de klkl) de kans om met de mama of oma deel te nemen aan een KVLV-creanamiddag.

## Wat staat er op het programma?

Samen maken we o.a. een mooie creatie op een canvasdoekje d.m.v. shadowpainting. Het schilderijtje kan je achteraf een mooie plaats geven in de woonkamer, je slaapkamer,...

Samen maken we een homemadelemonade en overheerlijke cakepops. Oh... het wordt vast reuzetof.

## Praktisch

- **doelgroep:** kinderen van 5 tot 12 jaar. Tot 9 jaar zeker vergezeld van een mama of oma.
- **Deelnameprijs:** €10 per kind, ter plaatse te betalen (volw. gratis)
- **inschrijven** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be) en klik op kalender. Vervolgens op creatieve namiddag voor moeder en kind(eren)
- **meebrengen:** een zakje of doos om alles mee naar huis te kunnen nemen, want we maken nog meer dan hierboven vermeld.



KVLV-Bevel | Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel  
[kvlvbevel@hotmail.com](mailto:kvlvbevel@hotmail.com) | [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be) | Vind ons op Facebook: kvlv Bevel  
VU: Pascale Francken, Nijlensesteenweg 104, Bevel

## OCM / Creatief met handlettering

Iedereen die de workshop handlettering heeft gevolgd, is welkom op de vrije oefenavond. Je mag je werkjes van de voorbije maanden meebrengen zodat je ideeën kan uitwisselen. Willeke Zweedijk is ook aanwezig en zal je nog met raad en daad bijstaan met nieuwe tips en tricks.

De vrije breisters zijn dan ook welkom. Nadien is het wachten tot oktober op een nieuw 'Ons Crea Moment'.



**Wanneer:** Donderdag 19 april om 19.30 uur

**Waar:** In PC Den Heerd, kleine zaal

**Inschrijven:** is niet nodig

**Kostprijs:** 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden (vrije breisters betalen 1 euro)

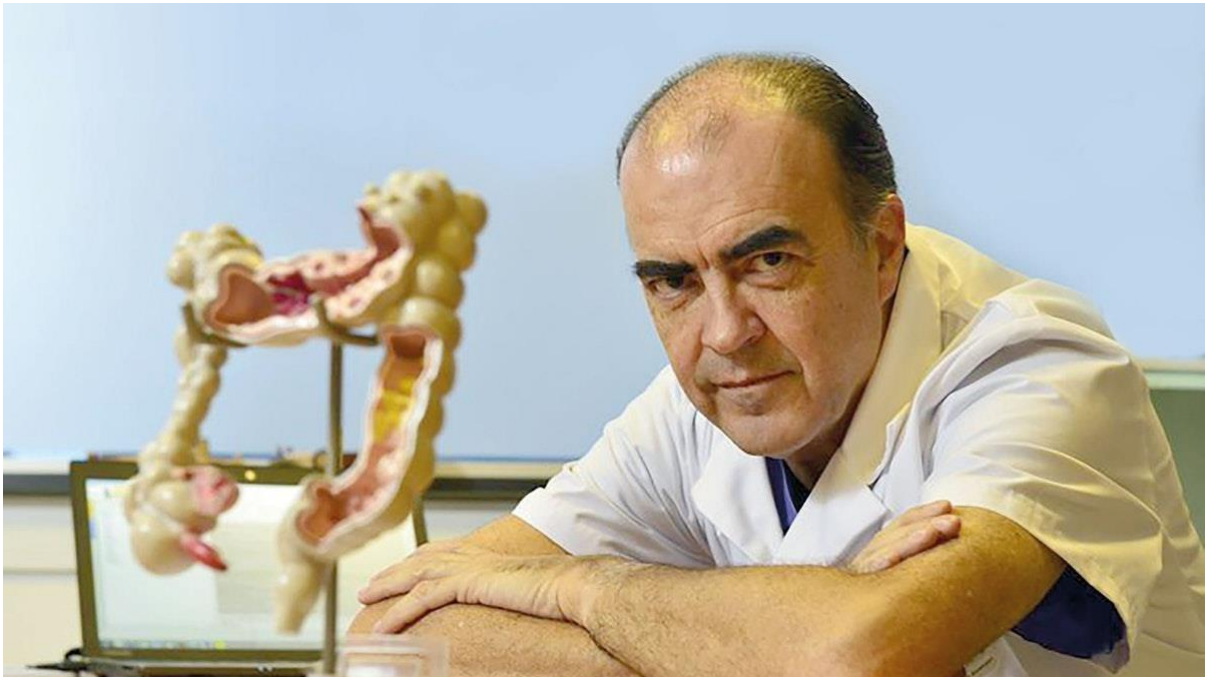
### Ledenavond: Lezing dokter Luc Colemont, Geef darmkanker geen kans

Iedere dag verliezen 5 families in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dat zijn er 150 per maand. Nochtans is darmkanker volgens alle criteria van de WHO de "ideale ziekte" om vroegtijdig op te sporen. Indien vroegtijdig opgespoord, is de kans op genezing méér dan 90%. Er bestaat jammer genoeg nog een groot gebrek aan kennis over dit onderwerp. De mythes en misverstanden over bv. het darmonderzoek zijn nog wijd verspreid.

*Wist je dat de FOB-test eigenlijk "poepsimpel" is? Wist je dat het 8 à 10 jaar duurt vooraleer een kleine poliep eventueel uitgroeit tot een kwaadaardig gezwel? Wat zijn de symptomen van darmkanker? Hoe kunnen we darmkanker vermijden? Wat is de rol van een gezonde levensstijl? Hoe vaak komt darmkanker voor? Is het altijd erfelijk of familiaal? Wat is het prijskaartje van de behandeling? Hoe zit het met het Vlaams bevolkingsonderzoek? Wat zijn de complicaties*



van een coloscopie? Wanneer is de Internationale Darmkankermaand? enz. Op deze en vele andere vragen geeft Dr. Colemont een duidelijk en helder antwoord in "mentaal". Een boeiende uiteenzetting, met een lach en een traan, die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren!



**Wanneer:** Woensdag 25 april om 19.30 uur

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 8 euro

**Inschrijven:** via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 21 april.

## Namiddagfietstocht



Omdat er steeds minder mensen kwamen opdagen voor de avondfietstochten hebben we besloten deze te annuleren. De dagfietstocht in augustus blijft wel behouden en op dinsdag 7 mei is er een namiddagfietstocht gepland van ongeveer 35 km. Onderweg wordt er natuurlijk gestopt om iets te gaan drinken. Er wordt op een rustig tempo gefietst zodat iedereen mee kan.

**Wanneer:** Dinsdag 7 mei om 13 uur

**Waar:** Vertrek aan PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** Je drankje onderweg

**Inschrijven:** is niet nodig

### Daguitstap: Cycling Dinner

Voor onze jaarlijkse daguitstap koppelen we het sportieve aan het culinaire met een Cycling Dinner toer. We vertrekken met de fiets in Bevel naar de Grote Markt in Lier waar we kunnen ontbijten. Daarna maken we een fietstocht van 51 km tussen Lier en Mechelen. Deze route leidt je langs de slingerende Nete en Zenne en over een stukje fietsstrade. Je houdt even halt in het Vrijbroekpark. Wie wil, kan de Grote Markt in Mechelen ontdekken. Onderweg zijn er drie culinaire stops met soep, hoofdgerecht en dessert. We passen onze snelheid aan zodat iedereen ten volle kan genieten.



**Wanneer:** Donderdag 17 mei om 8.45 uur

**Waar:** Vertrek met de fiets aan PC Den Heerd in Bevel

**Kostprijs:** 35 euro voor leden

**Inschrijven:** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25



## ShareFair -picknick

Mei is al enkele jaren ShareFair-maand bij KVLV. Onze ShareFair-quiz vond al in maart plaats, maar ook in mei willen we een activiteit in het 'deel'-thema organiseren. Op 19 mei staat onze eerste ShareFair-picknick op het programma. Het wordt een gezellige picknick voor heel het gezin. Iedereen brengt eten mee, zoals zelfgemaakte tonijnsalade, quiche, pastasalade, fruit(sla), pannenkoeken, wraps, cake, chocomousse, ... voor het aantal personen waarmee je komt. Daarmee maken we een groot buffet waarvan iedereen mag smullen. Wij zorgen voor stokbrood, water en fruitsap, als je graag iets anders drinkt, kan je het meebrengen.



Om de ShareFair nog meer kracht bij te zetten, is er op hetzelfde moment een ruilstandje voor boeken en gezelschapspelletjes. Heb je nog boeken in je kast die je niet meer leest of een gezelschapsspel dat je niet meer gebruikt, breng het mee. Je kan er misschien iemand anders blij mee maken en hopelijk vind je zelf ook een leuk boek of spel om mee naar huis te nemen.

**Wanneer:** Zaterdag 19 mei, samenkomen vanaf 12 uur, picknick start om 13 uur

**Inschrijven:** [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

**Meer info over locatie volgt later.**

## Wist je dat...

... onze ShareFairquiz alweer een schot in de roos was. Superdank aan onze bedenkers van de vragen Lena, Lieve, Diane en Nancy met aan het roer quizbrain Ria. Een vijfde editie nemen we zeker op in onze planning.

... we voortaan van elke kookles een workshop gaan maken? Ervaring heeft ons geleerd dat de deelnemers liever zelf mee aan de slag gaan dan alleen maar toe te kijken. De laatste demonstratieles 'Streetfood' is van bij aanvang al veranderd in een workshop. 19 aanwezigen hebben eraan gewerkt, ervan geproefd en zeker ook genoten.

... wij enorm fier zijn want onze afdeling telt op dit moment 295 leden, een absoluut record. Bedankt allemaal voor het vertrouwen.

... we onze eigen leden-lesgeefsters enorm dankbaar zijn? Lovende woorden voor kokkin en bestuurslid Pegie Verbist, Oosterse keukenprinses Ilse Van Rompaey en creatievelingen Iris Wou (powertex), Ilse Dieltjens (bloemschik) en Willeke Zweedijk (handletteren). Ook de PRH, geleid door Greet Bonneux, sprak de ingeschrevenen fel aan. En ons jongste lesgeefster in de digitale wereld is Elien Callens. Onze cursisten zijn ondertussen fan van haar geworden. We hopen nog meermaals op jullie beroep te mogen doen. ☺

... het KVLV-kapelletje in de Kiezelweg er op zijn Paasbest uitziet. Met dank aan Pegie en Paul.



Redactie: Annick Mariën ([annick.marien@telenet.be](mailto:annick.marien@telenet.be)) / v.u. Pascale Francken ([pascale.francken@outlook.be](mailto:pascale.francken@outlook.be))

Meer info: [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be) / [kvlvbevel@hotmail.com](mailto:kvlvbevel@hotmail.com)

Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730

